



**Freyja IVF Hagen**  
Kinderwunsch- & Hormonzentrum



## Vom Wunsch zur Realität ...



Freyja IVF Hagen ist ein privatärztliches Kinderwunschzentrum, das alle Verfahren der modernen Kinderwunschtherapie, sowie verschiedene Aspekte der naturheilkundlichen Komplementärmedizin in einer angenehmen Atmosphäre anbietet, um Ihnen zu Ihrem Wunschkind zu verhelfen.

Der Weg zum Kind ist für jedes Paar ein ganz persönlicher und nicht immer einfach. Ein einfühlsames Team betreut Sie während der gesamten Behandlung. Ihre individuellen Wünsche und Vorstellungen werden gerne berücksichtigt.

Unser Zentrum legt Wert auf ganzheitliche Therapieansätze und wird von hohen ethischen Grundsätzen geleitet.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

## Bei uns sind Sie gut aufgehoben ...



### Dr. med. Birgit Lühr

Fachärztin für Gynäkologie & Geburtshilfe

Spezialisierung in gynäkologischer  
Endokrinologie & Reproduktionsmedizin  
und Akupunktur

Seit 2008 schwerpunktmäßig im Bereich der Behandlung von Hormonstörungen und ungewollter Kinderlosigkeit tätig, Klinik­tätigkeiten in Kinderwunsch­zentren in Australien, England und Spanien, Direktorin für die Abteilung Naturmedizin einer Kinderwunsch­klinik in Spanien, danach stellvertretende Leiterin eines Kinderwunsch­zentrums in Hessen bis zur Gründung ihres eigenen Kinderwunsch­zentrums Freyja IVF Hagen gemeinsam mit Dr. rer. nat. Reza Soleimani.

Professur im Iran, bis 2013 Leiter des Labors und der Gewe­bebank an der Universität Gent in Belgien, langjährige wissen­schaftliche Tätigkeiten in den USA und Europa, aktive Mitwir­kung beim Aufbau von erfolg­reichen Kinderwunsch­zentren weltweit, Leiter des IVF Labors eines Kinderwunsch­zentrums in Hessen bis zur gemeinsamen Gründung des Kinderwunsch­zentrums Freyja IVF Hagen zusammen mit Dr. med. Birgit Lühr.



### Dr. rer. nat. Reza Soleimani

- reproduktiver Embryologe zertifiziert nach dem American College of Embryology
- Habilitation in medizinischen Wissen­schaften und der Reproduktionsbiologie an der Universität Gent in Belgien
- Master in Tierwissenschaften
- Studium der Humanmedizin (Iran)
- Studium Veterinärmedizin (Iran)

Es gibt vielfältige Ursachen dafür, dass eine Frau nicht spontan und auf natürlichem Weg schwanger werden kann. Wichtig ist, dass Frau ihrem Körper und seinen ganz besonderen Fähigkeiten vertraut. Es gibt immer Hoffnung. Auch Sie können das Wunder der Empfängnis erleben. Die moderne Medizin und die traditionellen Heilkunden kennen viele Wege, um der Natur ein wenig nachzuhelfen.

Der Wunsch nach einem gemeinsamen Kind verändert das Leben grundlegend. Besonders dann, wenn er sich nicht ganz einfach zu erfüllen scheint, gibt es viele Fragen und Unsicherheiten. Sie benötigen jetzt fundierte, kompetente Antworten und Orientierungshilfen. Wir haben für Ihre Fragen, Ängste und Sorgen ein offenes Ohr und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat – gern auch auf Englisch, Spanisch oder Französisch – zur Seite, damit Sie diese – oft auch belastende Zeit gut überstehen.





**Unser Zentrum bietet Ihnen modernste Diagnostik und Therapie.**

### **Diagnostik für Frauen**

- Eileiterdurchlässigkeitsüberprüfung mittels Ultraschall
- Überprüfung der Endometriumrezeptivität (Empfänglichkeit der Gebärmutter) mit Hilfe des endometrial receptivity arrays
- Ultraschalluntersuchung
- Laboranalysen, Hormondiagnostik
- Zyklusmonitoring

### **Diagnostik für Männer**

- Ausführliches Spermogramm
- Überprüfung der DNA Fragmentation des Samens



## Therapien

- **Natürliche Fruchtbarkeitsförderung**
- **Chinesische Heilkräutertherapie** zur Unterstützung der natürlichen Hormonregulation oder als Ergänzung zur klassischen Kinderwunschbehandlung für Frauen und Männer.
- **Akupunktur** zur Unterstützung der Einnistung und Entspannung bei Ängstlichkeit und Nervosität.
- **VZO**  
Verkehr zum optimalen Zeitpunkt. Hier wird nur der Zyklus der Frau überwacht und der beste Zeitpunkt für Verkehr zu Hause bestimmt, ggf. wird hier eine Spritze eingesetzt, um den Eisprung auszulösen.
- **IUI**  
Insemination. Hier wird der Samen des Mannes im Labor aufbereitet und am Tag des Eisprungs in die Gebärmutter übertragen. Diese Methode kann verwendet werden, wenn der Samen des Mannes leicht eingeschränkt ist und die Verkürzung des Weges zur Eizelle von Vorteil ist. Diese Methode wird auch verwendet wenn VZO „Verkehr zum Optimum“ nicht zum Erfolg geführt hat.
- **IVF/ ICSI/ PICSI**  
Diese Verfahren werden im Volksmund „künstliche Befruchtung“ genannt. Sie unterscheiden sich nur in der Art und Weise wie die Eizellen im Labor befruchtet werden. Bei der IVF werden Eizelle und Samen zusammen in eine Petrischale gegeben und eine „natürliche Befruchtung“ abgewartet. Dieses Verfah-

ren kann bei gutem oder nur leicht eingeschränktem Samen angewendet werden. Bei ICSI werden einzelne Spermienzellen unter dem Mikroskop heraus gesucht und anschließend direkt in die Eizelle gespritzt. Diese Methode wird angewendet, wenn nur ein paar gesunde Spermienzellen vorhanden sind oder wenn nur wenige Eizellen bei der Frau gewonnen werden konnten. Diese Art der Befruchtung hat höhere Erfolgchancen als IVF. Verbessert werden kann die Befruchtungsrate des ICSI noch durch die Kombination mit einem speziellen Verfahren zur Auswahl der Spermienzellen, die für die Injektion in die Eizelle verwendet werden, das PICSI.

- **Natural Cycle IVF**

Bei dieser Behandlungsmethode wird die Eizelle entnommen, die im natürlichen Menstruationszyklus der Frau heranreift. Es werden keine Hormone zur Eizellreifung verwendet, allenfalls eine Hormonspritze um den Eisprung auszulösen. Eine Narkose zur Eizellentnahme ist nicht notwendig, denn es werden sehr dünne Nadeln verwendet. Dieser Eingriff ist genauso schmerzarm wie eine Blutentnahme.

- **Mini IVF**

Bei dieser Methode werden i.d.R. Hormontabletten zur Eizellreifung verwendet, die einzige Spritze ist die zur Auslösung des Eisprungs. Eine sehr sanfte und kostengünstige Behandlung, die dennoch die Möglichkeit birgt 2-4 Eizellen guter Qualität zu gewinnen. Je nach Anzahl der Eizellen, die heranreifen kann u.U. auch eine Eizellentnahme ohne Narkose vorgenommen werden (s. Natural Cycle IVF).

- **Assisted Hatching**

Unter gewissen Umständen kann die Eizellhülle verdickt sein und dadurch den Embryo daran hindern zu schlüpfen und sich einzunisten, wie z.B. bei älteren Frauen oder nach Einfrierung der Eizellen. Damit auch unter diesen Umständen eine Einnistung begünstigt wird, kann Assisted Hatching angewendet werden. Hier wird eine kleine Öffnung in die Eihülle gelasert, damit der Embryo die Hülle verlassen kann und so die Einnistung erst ermöglicht wird.

- **Blastozystenkultur**

Blastozysten sind 5-Tage-alte Embryonen, die kurz vor dem Schlüpfen und der Einnistung stehen. Normalerweise werden Embryonen am 2. oder 3. Tag der Entwicklung in die Gebärmutter übertragen. Bei der Blastozystenkultur werden die Embryonen jedoch bis zum 5. Tag im Labor beobachtet. Blastozysten haben eine höhere Schwangerschaftschance als Embryonen, die 2 oder 3 Tage alt sind.

- **Embryo Glue®**

Embryo Glue® ist eine Art Klebstoff, der verwendet wird, um den Embryonen die Anhaftung an die Gebärmutter zu erleichtern. Dies ist ein Verfahren, das bei Einnistungsstörungen angewendet werden kann.

- **Polkörperdiagnostik**

Polkörperdiagnostik ist ein genetisches Untersuchungsverfahren, das die Gesundheit der Eizellen untersucht. Diese Diagnostik ist ratsam bei älteren Frauen, wenn eine Schwangerschaft bisher nicht eingetreten ist, die Gesundheit der Eizelle in Frage gestellt wird oder bei bestimmten genetischen Krankheiten der Frau.

- **Behandlungen mit Spendersamen**

Wenn der Samen des Partners nicht verwendet werden kann oder keine ausreichende Qualität für Kinderwunschbehandlungen besitzt, kann eine Behandlung mit Spendersamen in Frage kommen. Dies kann auch dann sinnvoll sein, wenn der Samen des Partners eine sehr schlechte Qualität hat und nach mehreren Kinderwunschbehandlungen keine Schwangerschaft eingetreten ist.

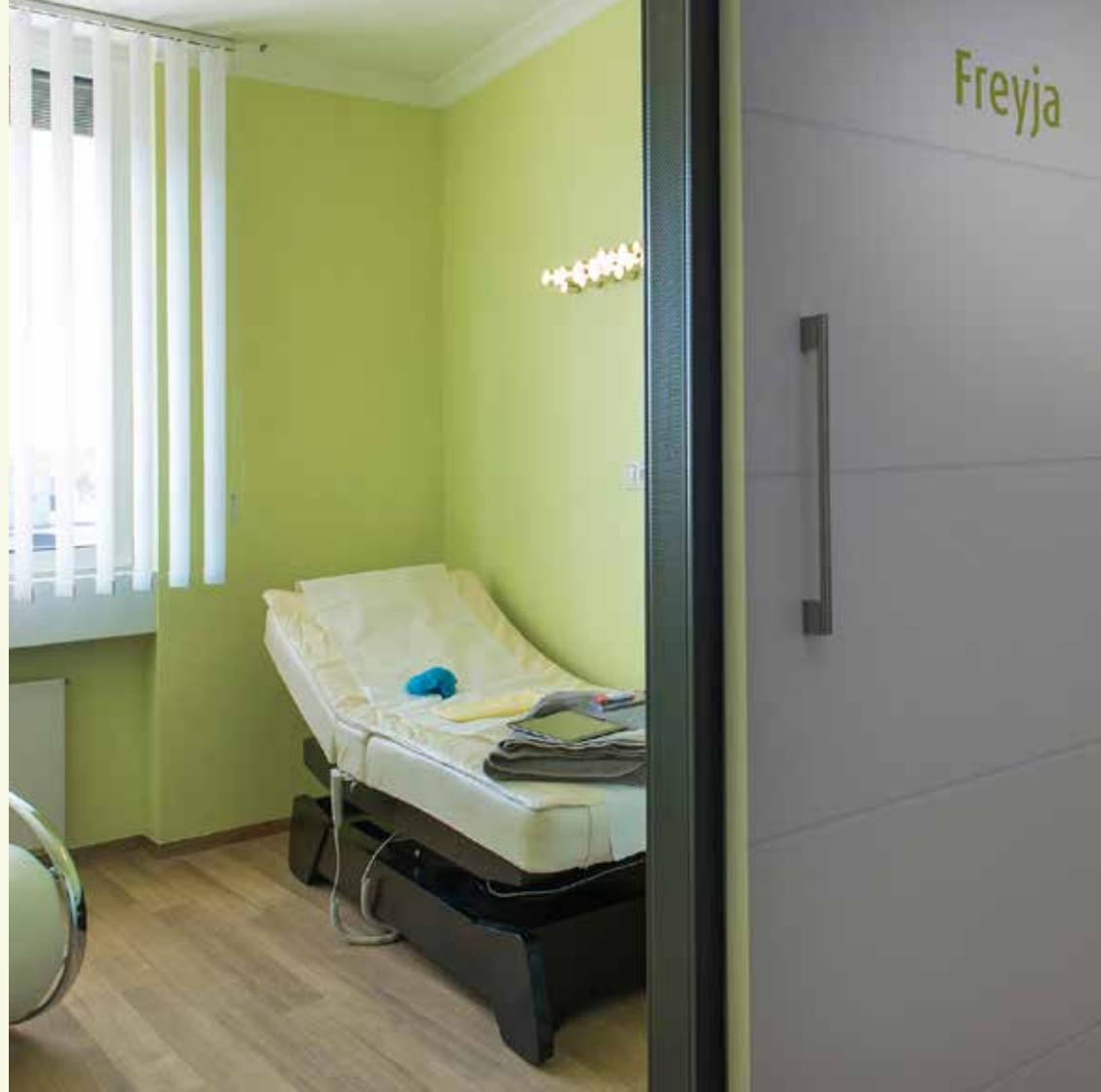
- **Fruchtbarkeitserhalt bei Krebspatienten** für Frauen und Männer

Gerade bei einer so schwerwiegenden Diagnose wie Krebs ist es sinnvoll auch an die Zukunft und Lebenswünsche, wie die Gründung einer Familie zu denken. Durch Einfrieren von Samen oder Eizellen vor einer Krebstherapie kann die Erfüllung des Kinderwunsches zu einem späteren Zeitpunkt ermöglicht werden.

- **Social Freezing**

Alleinstehende Frauen, die sich Sorgen um Ihre biologische Uhr machen, können ihre Eizellen einfrieren lassen, um ihren Kinderwunsch zu einem späteren Zeitpunkt umzusetzen.

Bitte sprechen Sie uns an. Gerne informieren wir Sie in einem unverbindlichen Gespräch über Ihre Therapieoptionen und das für Sie sinnvollste Vorgehen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und alle Ihre Fragen.





# Freyja IVF Hagen

Kinderwunsch- & Hormonzentrum

Dres. B. Lühr & R. Soleimani  
Bahnhofstr. 1 | 58095 Hagen | Germany

Tel.: +49 (0) 23 31 - 73 90 421  
[info@freyja-ivf.com](mailto:info@freyja-ivf.com)  
[www.freyja-ivf.com](http://www.freyja-ivf.com)